



## Pourquoi moi ?

Après 16 années d'expérience au sein d'un laboratoire de compléments alimentaires dont 4 sur le terrain, je sais ce qu'objectifs, C.A., évolution signifient. Formée à la Naturopathie à l'école IFSH de Nantes ainsi qu'en Réflexologie Plantaire énergétique à l'école ERVE, je mets à profit mes connaissances pour augmenter votre succès. Santé, bien-être et performances économiques sont compatibles.

Et votre entreprise où en est-elle ?

**Réalisons ensemble  
votre nouvelle stratégie !**

**Lesly Louet**

Naturopathe Réflexologue

mail : [lesly.naturo@gmail.com](mailto:lesly.naturo@gmail.com)

site : [lesly-naturopathe.com](http://lesly-naturopathe.com)

57, rue Chemin Neuf - 44521 OUDON  
114, rue des Hauts Pavés - 44000 NANTES

Tél. **0625960478**

siret 80312592100038

# Lesly LOUET

## Naturopathe Réflexologue

Votre experte  
**bien-être en entreprise**  
spécialisée cadre et chef d'entreprise.  
**Santé, Bien-être** et  
**Performances économiques**  
sont vos préoccupations ?

**Rencontrons-nous !**

## Un projet en 4 étapes

1

Entretien pour définir ensemble vos besoins

2

Audit auprès de vos équipes

3

Proposition d'intervention personnalisée

4

Réalisation du projet

## Outils

- Nutrition
- Huiles essentielles
- Réflexologie Plantaire
- Gestion du stress
- Entretien individuel

## Types d'interventions

- Ateliers thématiques
- Formation d'une demi-journée ou une journée
- Entretien individuel
- Elaboration d'un plan santé

## La Naturopathie, c'est :

Une médecine « non conventionnelle » complémentaire à l'allopathie et aux médecines douces.

Elle vise à « rééquilibrer » le fonctionnement de l'organisme par des moyens « naturels » comme l'alimentation, les plantes, l'exercice physique, la méditation, la respiration...

## Pourquoi l'appliquer à votre entreprise ?

### Pour vous et vos collaborateurs :

- Gérer son stress et optimiser ses performances
- Equilibrer son hygiène de vie au bureau, en déplacements pour être en meilleure santé et l'adapter à son rythme de travail
- Apprendre des techniques ludiques de bien-être au quotidien

### Pour votre entreprise :

- Réduire le stress et ses conséquences psychologiques et physiques
- Anticiper et gérer les risques psycho-sociaux
- Améliorer l'efficacité de vos équipes et diminuer le taux d'absentéisme
- Renforcer votre image auprès de vos collaborateurs

## La Réflexologie Plantaire, c'est :

Une thérapie manuelle des pieds pratiquée sur des zones réflexes représentant les organes et les différentes parties du corps.

Cette méthode permet par une pression sur un point réflexe précis, de relancer le courant énergétique, de stimuler ou de détendre l'organe correspondant.

## Pourquoi l'appliquer à votre entreprise ?

### Pour vous et vos collaborateurs :

- Retrouver plus d'énergie et de vitalité
- Bénéficier d'une pause bien-être
- D'évacuer immédiatement les tensions

### Pour votre entreprise :

- Renforcer votre image auprès de vos collaborateurs
- Mise en place de moyens et résultats en matière de prévention